

## Literaturauswahl

- Abraham, Anke. (1992). *Frauen. Körper. Krankheit. Kunst*. Oldenburg: BIS Verlag.
- Abraham, Anke. (2002). *Der Körper im biographischen Kontext. Ein wissenssoziologischer Beitrag*. Wiesbaden: Westdeutscher Verlag.
- Antonovsky, Aaron & Franke, Alexa. (1997). *Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. Tübingen: DGVT Verlag.
- Bartmann, Ulrich. (2005). *Laufen und Joggen für die Psyche*. 4. Aufl. Tübingen: DGVT Verlag.
- Brehm, Walter; Janke, Anke und Sygusch, Ralf. (2006). *Gesund durch Gesundheitssport. Zielgruppenorientierte Konzeption, Durchführung und Evaluation von Gesundheitssportprogrammen*. Weinheim; München: Juventa Verlag.
- Butler, Judith. (1997). *Körper von Gewicht. Gender Studies*. Frankfurt a. M.: Suhrkamp Verlag.
- Deimel, Hubertus; Huber, Gerhard & Pfeiffer, Klaus. (2007). *Neue aktive Wege in Prävention und Rehabilitation*. Köln: Deutscher Ärzteverlag.
- Hautzinger, Martin (2006). *Ratgeber Depression: Information für Betroffene und Angehörige*. Göttingen: Hogrefe Verlag.
- Heger, Ulrich; Althaus, Davis; Reiners, Holger (2006). *Depressiv? Zwei Fachleute und ein Betroffener beantworten die 111 wichtigsten Fragen*. München: Beck Verlag.
- Hurrelmann, Klaus. (2000). *Gesundheitssoziologie. Eine Einführung in sozialwissenschaftliche Theorien von Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung*. Weinheim; München: Juventa Verlag.
- Kleinmann, Dieter. (2009). *Laufnebenwirkungen. Vom Ermüdungsbruch zum plötzlichen Herztod: Was können Sie dagegen tun?* Köln: Deutscher Ärzteverlag.
- Lazarus, Richard S. & Folkman, Susan. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer Verlag.
- Mertel, Sabine (2012). *Körperbiografische Rekonstruktionen im Kontext lauftherapeutischer Interventionen*. In Ulrike Bohle u.a. (Hrsg.), *Transdisziplinäre Perspektiven in der Geschlechterforschung* (s. 163-191). Berlin: Lit Verlag.
- Neumann, Georg/ Hottentrott, Kuno. (2005). *Das große Buch vom Laufen*. 2. Aufl. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.
- Neumann, Norbert U. & Fräsch, Karel. (2008). Neue Aspekte zur Lauftherapie bei Demenz und Depression - klinische und neurowissenschaftliche Grundlagen. *Zeitschrift für Sportmedizin*, 59 (2), 28-33.
- Niklewski, Günter; Riecke-Niklewski, Rose (2012). *Depressionen überwinden*. Berlin: Stiftung Warentest.
- Preiser, Siegfried; Auth, Andrea & Buttkewitz, Sigrid. (2005). Bewältigung von Lebensenttäuschungen – Innere und äußere Ressourcen. *Zeitschrift für Psychologie*, 213, 34-43.
- Prochaska, James. (2007). Stages of Change – Phasen der Verhaltensänderung, Bereitschaft

und Motivation. In Jacqueline Kerr; Rolf Weitkunat & Manuel Moretti (Hrsg.), *ABC der Verhaltensänderung. Der Leitfaden für erfolgreiche Prävention und Gesundheitsförderung* (S. 118-132). München; Jena: Elsevier Verlag.

Reiss, Kristina. (2005). Körpermodellierungen – Junge Frauen und ihre Körper. *Zeitschrift für Frauenforschung. Geschlechterstudien*, 23(4), 78-86.

Richter, Klaus. (2006). Laufen mit Alexander Weber. In Arwed Bonnemann; Jochen Grell & Klaus Richter (Hrsg.), *Laufen und Lauftherapie. Ein Lesebuch* (S. 27-33). Regensburg: LAS Verlag.

Stoll, Oliver & Ziemainz, Heiko. (2012). *Laufen psychotherapeutisch nutzen. Grundlagen, Praxis, Grenzen*. Berlin. Heidelberg: Springer Verlag.

Weber, Alexander. (1999). Das Paderborner Modell der Lauftherapie. In Alexander Weber (Hrsg.), *Hilf Dir selbst: laufe!* (S.13-53). Paderborn: Junfermann Verlag.